



WELLNESS

Desayuno

REVITALIZANTE



Bircher Muesli

Manzana, Arándanos, Pasas, Nueces, Almendras
Leche: Regular / Soya orgánica / Almendras



Amanecer Sierra Lago



Yogurt Griego, Manzana verde, Guayaba,
Plátano, Frutos rojos, Granola



Alforfón de Granola

Frutos rojos, Jocoque, Miel, Nuez de la India



Acai Bowl

Frutos rojos, Granola, Miel de Abeja, Cocola



Chia Pudding

Leche de Soya orgánica, Cocola, Plátano, Vainilla,
Trigo Sarraceno, Frutos rojos



Pancakes del Jardín

Espinacas, Cebolla, Mermelada de Tomatillo
y Kiwi

ESPECIALIDADES



Panini de la Huerta



Germen de Alfalfa, Zucchini, Zanahoria,
Betabel, Cebolla, Ponzu, Chips de Camote



Burro de Salmón Ahumado

Espárragos, Lechuga, Humus, Aderezo de
Yogurt, Ensalada



Crostini



Huevo pochado, Aguacate, Tomate,
Puré de Coliflor, Pan de Centeno



Coliflor Rostizada



Aguacate, Parmesano, Huevos Fritos,
Orégano, Chile Morrón



Soporte inmunológico



Belleza



Prevención de cáncer



Salud del corazón



Longevidad



Desintoxicación

Aviso: El consumo de energizantes y estimulantes naturales son responsabilidad del consumidor.